



# Samen maken we medewerkers blijvend vitaler.

Vital Scan

**ADAPTICS.**

Vital people, healthy business.

# Inhouds opgave.

Over Vital Scan	3
Onze werkwijze	4
Kosten	7



# Vital Scan.

**Hét online vitaliteitsonderzoek dat snel en voordelig inzicht geeft in de vitaliteit van jouw medewerkers.**



Gestandaardiseerde oplossing



Kwalitatief goed en gedegen onderzoek.



Snel proces tegen lage kosten



Voldoe eenvoudig aan de wettelijke PMO-verplichting

Met Vital Scan bieden wij een gestandaardiseerd Preventief Medisch Onderzoek. Hoe werkt het? Medewerkers vullen online een gevalideerde vragenlijst in. Deze geeft hen direct inzicht in hun huidige vitaliteit. Vervolgens kiezen zij zelf welke route bij hen past:



**Online adviesgesprek**



**Thuisstestpakket en een online adviesgesprek**



**Fysieke test op locatie en adviesgesprek**

Gebaseerd op de resultaten ontvangt de medewerker gepersonaliseerd advies om aan de slag te gaan met de vitaliteit. Ook wanneer iemand geen risicoprofiel heeft. Zo zetten we écht in op preventie. Om de vitaliteit van medewerkers duurzaam te veranderen is het mogelijk om medewerkers gepersonaliseerde interventies te bieden.

## Van inzicht naar impact

Adaptics is een vitaliteitsbureau met een helder doel: medewerkers blijvend vitaler maken. Want vitale medewerkers zorgen voor een gezonde organisatie. Samen met bedrijven kijken we waar uitdagingen liggen en hoe we deze zo effectief mogelijk kunnen aanpakken. Wij werken met een resultaatgerichte aanpak die vitaliteit optimaliseert op alle niveaus binnen jouw organisatie. Vital Scan valt binnen de fase *onderzoeken*. Wil je écht zorgen voor impact? Gebruik dit inzicht dan om gericht aan de slag te gaan met vitaliteit.



# Zo gaan we te werk.



1. Activatie van registratie Vital Scan

3. Deelnemer vult vragenlijst in

5. Deelnemer kiest gewenste route

7. Groepsrapportage (optioneel)



2. Deelnemer maakt account aan

4. Individuele rapportage

6. Gepersonaliseerde interventiesuggesties

Vital Scan is een grotendeels geautomatiseerd proces. Zo zorgen we ervoor dat jij als organisatie zo min mogelijk hoeft te doen om dit online onderzoek intern uit te voeren. En kun jij Vital Scan wanneer je maar wilt starten.

**1**

### **Stap 1: Activatie van registratie Vital Scan**

Je ontvangt een mail met duidelijke instructies om met het project Vital Scan van start te gaan. In deze mail staat een link via welke medewerkers zich kunnen aanmelden. Het is dus mogelijk om direct met Vital Scan starten!



**2**

### **Stap 2: Deelnemer maakt account aan**

Medewerkers maken zelf een account aan in ons online portaal. Wij werken met een tweefactor authenticatie, zodat we de privacy van jouw medewerkers kunnen garanderen. Dit houdt in dat deelnemers een verificatiecode ontvangen op hun mobiele telefoon. Deze is nodig om in te loggen.

- ✓ Wij voldoen aan wet- en regelgeving omtrent PMO (Arbowet artikel 18).
- ✓ Het gemiddelde evaluatiecijfer van deelnemers van het PMO omtrent 'borging van de privacy' is in 2023 een 8,4.
- ✓ Wij zijn in het bezit van de ISO27001-certificering. Wat betekent dat wij informatieprocessen continu beheersen en we de vertrouwelijkheid, integriteit en beschikbaarheid van bedrijfskritische informatie borgen.



**3**

### **Stap 3: Deelnemer vult vragenlijst in**

Wanneer het account is aangemaakt kan de deelnemer direct de gevalideerde vragenlijst van Vital Scan invullen. Dit duurt maximaal 15 minuten. De scan bevat vragen voor kantoor- of productiemedewerkers. Via deze inzetbaarheidsscan brengen we de gezondheidsrisico's van medewerkers in kaart. De vragenlijst is gestandaardiseerd en bevat o.a. onderstaande thema's:

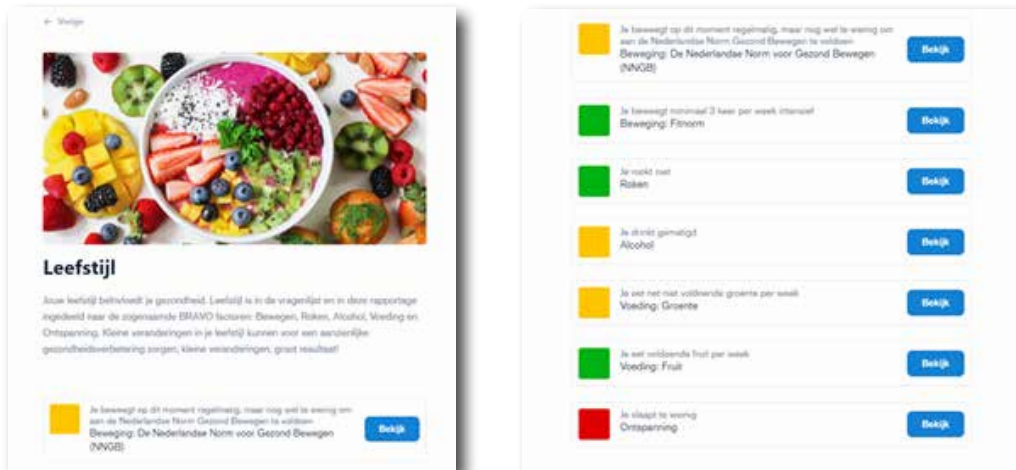
- ✓ Fysieke en mentale gezondheid
- ✓ Werkvermogen
- ✓ Energie, motivatie en veerkracht (vitaliteit)
- ✓ Stressoren en energiebronnen
- ✓ Audiometrie of visus (functiegericht)
- ✓ Psychosociale arbeidsbelasting



# 4

## Stap 4: Individuele rapportage

Direct na het invullen van de online vragenlijst zijn de persoonlijke resultaten en adviezen zichtbaar voor de deelnemer. Het online portaal biedt gemakkelijk en overzichtelijk inzicht in de huidige gezondheid en vitaliteit. We koppelen de inzetbaarheidsscan per onderdeel duidelijk terug met scorekleuren en adviezen. Op deze manier kan de deelnemer direct aan de slag met de persoonlijke resultaten.



# 5

## Stap 5: Deelnemer kiest gewenste route

Na het invullen van de vragenlijst hebben deelnemers drie mogelijke routes. Ze kiezen zelf welke het beste bij hen past:

- Online adviesgesprek
- Thuis testpakket en een online adviesgesprek
- Fysieke test op locatie en een adviesgesprek

Voor de **thuis test** ontvangt de deelnemer een testkit met hierin duidelijke instructies om de tests uit te voeren. De resultaten voert de deelnemer zelf in het online portaal in. De bloedwaarden worden automatisch teruggekoppeld.

De **fysieke test op locatie** wordt uitgevoerd op één van de ruim 250 beschikbare locaties die verspreid zijn door het hele land. Hierdoor blijft de reistijd beperkt.

Onderstaand vind je een overzicht van welke tests in bovenstaande mogelijkheden zijn opgenomen:

### De thuis test

- Cholesterolprofiel
- Diabetesprofiel
- Buikomvang en gewichtsverdeling
- BMI
- Online adviesgesprek

### Fysieke test op locatie

- Bloeddruk
- Bloedglucose
- Cholesterol
- Buikomvang
- BMI
- Adviesgesprek

# 6

## Stap 6: Gepersonaliseerde interventiesuggesties

Na het invullen van de vragenlijst bieden wij deelnemers gepersonaliseerde interventiesuggesties aan. Dit doen we door een koppeling te maken tussen de resultaten van de deelnemer en ons Interventieportaal. Dit portaal bestaat uit een zorgvuldig opgestelde en uitgebreide providerboog met een groot aantal interventies ter ondersteuning van vitaliteit voor het individu, teams en organisatie. De beschikbare interventies dekken thema's zoals werk- en loopbaanontwikkeling, financiën en vitaliteit. Ook is het mogelijk een persoonlijk Duurzame Inzetbaarheidsbudget beschikbaar te stellen binnen het portaal. Samen bespreken we wat jullie wensen zijn.



# 7

## Stap 7: Groepsrapportage (optioneel)

Indien gewenst stelt Adaptics op basis van de resultaten een groepsrapportage op. Hierin staan de uitkomsten op organisatieniveau en adviezen voor concrete opvolging. Om de privacy van deelnemers te borgen, is een groepsrapportage enkel mogelijk bij minimaal 15 deelnemers. Het is mogelijk om onderscheid in subgroepen te maken. Ook hier geldt dat de subgroepen uit minimaal 15 personen dienen te bestaan.

**Prijs:** € 1.300,-

# De kosten.

**€ 139,- per medewerker**

[Offerte aanvragen >>](#)

[Adviescall plannen >>](#)

# ADAPTICS.

Adaptics Health & Performance b.v.  
Velperweg 37  
6824 BE Arnhem  
T: 088 0223866  
E: [info@adaptics.nl](mailto:info@adaptics.nl)  
W: [adaptics.nl](http://adaptics.nl)